

DIMANCHE 13 MAI**56 KM Départ 9H
La plaine du Forez**

Localités	Route	Km partiel	Km total	Directions/observations
St Galmier	D12			
Veauche	D54	7	7	
Veauchette	D54	1	8	<i>pont sur la Loire</i>
Sury le Comtal	D54-D95	7,5	15,5	
St Romain le Puy	D107	6	21,5	<i>prieuré</i>
St Georges HauteVille	D 105			
Moingt	D 204	6,5	28	
Savigneux	D 101	2	30	
Précieux	D 101	6	36	
L'Hopital le Grand	D 101	4,5	40,5	
Craintilleux	D 101	3	43,5	
Rivas	D 16	2	45,5	
Cuzieu		3	48,5	
St Galmier		7,5	56	

LUNDI 14 MAI

**3 PARCOURS 87-68-55 km
la plaine du Forez(bords de loire)**

Localités	Route	Km partiel	Km total	Directions/observations
Parcours 1				Départ 8h 30
St Galmier	D 10			
Bellegarde	D 10	7		
St Cyr les vignes	D 10	4	11	
Vaille	D 10	4	15	
Salt en Donzy	D 10	4	19	
Salvizinet	D 10	4	23	
Pouilly les Feurs	D 10	5,5	28,5	<i>prieuré, cloître</i>
Balbigny	D 1	5	33,5	
Nervieux	D 1	2,5	36	
Pommiers	D 94-D 18	8,5	44,5	<i>prieuré</i>
Ste Foy St Sulpice	D 18	9	53,5	
Poncins	D 60	5,5	59	<i>clocher en bois</i>
Chambéon	D 107	4,5	63,5	<i>écopôle du Forez</i>
Magneux Haute Rive	D 6-D 105	3,5	67	
Boisset les Montrond	D108	6,5	73,5	
Craintilleux	D 108	5	78,5	
St Galmier	D108	8,5	87	
Parcours 2		Départ 9H		même parcours jusqu'à
Pouilly les Feurs	D 112		28,5	Pouilly les F.
Feurs	D 107	6,5	35	Traverser la Loire,après le pont
Chambéon	D 107	7	42	tourner à gauche
Magneux Haute Rive	D 6-D 105	3,5	45,5	
Boisset les Montrond	D108	6,5	52	
Craintilleux	D101	5	57	
St Galmier		10,5	68	
Parcours 3		Départ 9h15		même parcours jusqu'à Vaille
Vaille	D 18		15	
Feurs	D 107	8	23	Traverser la Loire,après le pont
Chambéon	D 107	7	30	tourner à gauche
Magneux Haute Rive	D 6-D 105	3,5	33,5	
Boisset les Montrond	D 108	6,5	40	
Craintilleux	D 101	5	45	
St Galmier		10	55	

MARDI 15 MAI**2 PARCOURS 81- 49**
Monts du Lyonnais

Localités	Route	Km partiel	Km total	Directions/observations
Parcours 1				Départ 8h30
St Galmier	D 12			
Chazelles sur Lyon	D 34	12		<i>musée du chapeau</i>
Grézieu le Marché	D 34	3	15	
Aveize	D 34	4	19	
Duerne	D 489	4	23	
Ste Foy l'Argentière	D 4	6	29	
St Laurent de Chamousset	D 4	4	33	
Les Auberges	D 7	8	41	
Longesaigne	D 7	2	43	
Chambost Longesaigne	D 7-D 60	6	49	
Salt en Donzy	D 10	9	58	
Vaille	D 10	4	62	
St Cyr les Vignes	D 10	4	66	
Bellegarde en Forez	D 10	7	73	
St Galmier		7,5	80,5	
Parcours 2				Départ 9 H
St Galmier	D 12			
Chazelles sur Lyon	D 103	12		<i>musée du chapeau</i>
Viricelles	D 103	3	15	
Maringes	D 103	3	18	
Virigneux	D 16-D 18	5	23	
Vaille	D 10	7	30	
St Cyr les Vignes	D 10	4	34	
Bellegarde	D 10	7	41	
St Galmier		7,5	48,5	

MERCREDI 16 MAI**PARCOURS 152 KM**
Col du Béal

Localités	Route	Km partiel	Km total	Directions/observations
Parcours 1				départ 8h
St Galmier	D 101			
Rivas	D 101	8		
Craintilleux	D 101	2	10	
L'Hopital le Grand	D 101	3	13	
Précieux	D 101	4	17	
Savigneux		5	22	
Monbrison	D 69	2	24	<i>sous-préfecture</i>
Chatelneuf	D 69	11	35	
Le Courreau	D 44-D 101	6	41	
Sauvain	D 101-D 68	6	47	<i>fabrique de fourme de Monbrison</i>
Col du Béal	D 102	17	64	altitude 1320m
Le Brugeron	D 37-D 101	10	74	
La Chamba	D 101	8	82	
Col de la Loge	D 101	4	86	altitude 1253m
La Chaize	D 101	5,5	91,5	
Col de la Croix Ladret	D 55	2	93,5	altitude 1046
St Just en Bas	D 55-D 97 1	3,5	97	
Sail en Couzan	D 6	9	106	<i>pays de Aimé Jacquet</i>
Boen	D 6	6	112	<i>musée de la vigne</i>
Montverdun	D 6	6	118	<i>prieuré</i>
Mornand	D 6	6,5	124,5	
Magneux Haute Rive	D 6	4,5	129	
Boisset les Montrond	D 108	7	136	
Unias	D 108	2,5	138,5	
Craintilleux	D 101	3	141,5	
Rivas	D 101	1,5	143	
St Galmier		8	151	

JEUDI 17 MAI

2 PARCOURS 81 - 44 km
Cotes du Jarez

Localités	Route	Km partiel	Km total	Directions/observations
Parcours 1				Départ 8h30
St Galmier				
Chamboeuf	D 54	4		
St Bonnet les Oules	D 54	4,5	9,5	
St Héand	D 54	5	14,5	
Col du Pilon	D 54-D 6	6,5	21	altitude 795m
St Christo en Jarez	D 6	5,5	26,5	
Col de la Gachet	D 6	3	29,5	altitude 748m
St Romain en Jarez	D 65	6	35,5	
L'Hopital	D 23-D 97	7	42,5	
L'Aubépin	D 63-D 2	5,5	48	
La Bruyère	D 2	7	55	
st Symphorien sur Coise	D 2	8	63	
Chazelles sur Lyon	D 12	7	70	
St Galmier		11	81	
Parcours 2		Départ 9H		même parcours jusqu'à St Héand
St Héand	D 11	14,5	14,5	
Avezieux	D 11	6,5	21	
Chazelles sur Lyon	D 12	11,5	32,5	
St Galmier		11	43,5	

VENDREDI 18 MAI**2 PARCOURS 89 - 65km**
Monts du Forez

Localités	Route	Km partiel	Km total	Directions/observations
Parcours 1				
St Galmier	D 12			
Veauche		7,5		
Veauchette	D 54	1,5	9	
Carrefour D54/D108	D 108	3	12	prendre à gauche
Bonson	D 498	7	19	
St Marcellin en Forez	D 102	5	24	
Boisset St Priest	D 102	6	30	
Margerie Chantagret	D 102	3,5	33,5	
Col de la Croix de l'homme mort		12	45,5	1162 m
Verrières en Forez	D 496	6,5	52	
Lézigneux	D 109-D 107	7	59	
St Romain le Puy	D 95-D 54	6,5	65,5	
Sury le Comtal	D 54	6	71,5	
Veauchette	D 54	8	79,5	
Veauche	D 12	1,5	81	
St Galmier		7,5	88,5	
Parcours 2				
Margerie Chantagret	D 5	33,5	33,5	idem jusqu'à Margerie Chantagret
St Georges Haute Ville		6	39,5	
St Romain le Puy	D 107	2	41,5	
Sury le Comtal		6	47,5	
Veauchette		8	55,5	
Veauche		1,5	57	
St Galmier		7,5	64,5	

2 parcours 50 et 60km

Localités	Route	Km partiel	Km total	Directions/observations
St Galmier	D 6			
Les Marchands		7		à droite vers St André le Puy
St André le Puy	D 16	5	12	
Le puy	D 16-D 112	2	14	
Magneux Le Gabion		4	18	traversée la D 1082
St Laurent la Conche	D 115	4	22	
Marclopt		2,5	24,5	
Montrond les Bains	D 496	3	27,5	
Cerizet	D 105	2	29,5	
Boisset les Montrond	D 108	2	31,5	
Unias	D 108	2	33,5	
Craintilleux		3	36,5	
Veauchette	D 54	4,5	41	
Veauche		2	43	
St Galmier		7	50	
St Galmier	D 12			
Chazelles sur Lyon	D 12-D 34	12		
Grézieu le Marché	D 71	3	15	
Meys	D 71	5	20	
Haute Rivoire	D 71- D 89	7	27	
St Martin Lestra	D 89	4	31	
St Barthélémy Lestra	D 89	1	32	
Vailleille	D 10	4	36	
Le Pont	D 10	4	40	
carrefour D10-D16	D 16	0,5	40,5	
Le Puy		4,5	45	
St André le Puy	N 89	2	47	
Bellegarde	D 10	3	50	
St Galmier		9	59	