

# LONGUES DISTANCES 2010

**JEUDI 22 AVRIL 2010**

Départ 8h 30

130km

/// départ de la variante,

## TOUR DE ROUEN

Montmain, Morgny, Clères, Pavilly, Bouville, Blacqueville, Duclair, Bardouville, (restaurant)  
Bardouville, la Bouille, Orival, Oissel, Tourville, /// Igoville, Ymare, la Neuville-ch-d'Oisel, Montmain  
(variante par Alizay, Amfreville-sous-les-monts, Côte des 2 Amants, Flipou, Pont-st-pierre, Romilly-sur-andelle,  
la Neuville, Montmain.)

**JEUDI 27 MAI 2010**

Départ 8h00

160km

## PACY -sur- EURE- (Vallée-de-l'ITON)

Montmain, Quévreville-la-Poterie, Alizay, Pont-de-l'Arche, Totes, Montauve, la Haye-Malherbe, D79  
Daubeuf-la-Campagne, D60 Venon, D82 Acquigny, Amfreville-sur-Iton, Hondouville, Houteville, Brosville  
Tourneville, Normanville, le Boulay-Morin, Reuilly, Champagne, Cerisey, Gauciel, D57 Jouy-sur-Eure, (resto)  
Jouy-sur-Eure, Fontaine-sous-Jouy, Crèvecoeur, Gailly-sur-Eure, Fontaine, Heudebourg, Ailly, Venables  
Villers-sur-le-Roule, Tosny, les Andelys, Val-st-Martin, la Roquette, Muids, Connelles, Amfreville-sous-les-Monts  
Romilly-sur-Andelle, la Neuville, Montmain.

**JEUDI 24 JUIN**

Départ 8h00

de Forges-les-Eaux

160km

## ST - VALERY - SUR - SOMME (Départ de Forges-les-Eaux)

Forges-les-Eaux, D 979 Gaillefontaine, D 9 Conteville, D16 Grandcourt, D16 Guerville, D14 Longroy, D49  
Incheville, D2 Dargnies, Friville-Escarbotin, Pendé St Valery-sur-Somme, (restaurant)  
St Valéry, D48 Arrest, Ochancourt, Valines 1km gauche D29 St maxen, Oisemont, D25 Sernarpont, D7  
1km D 9 Bouaffes, D 49 Vieux-rouen/bresle, D 49 Aumale, D 8, D 9 Haudicourt, Conteville,  
D9 Gaillefontaine, D919, Forges-les-Eaux,

**JEUDI 22 JUILLET**

Départ 8h

150km

## VETHEUIL

Montmain, Lyons-la-forêt, Beauficel, Lilly, Bosquentin, Bézu-la-forêt, Martigny, St-Denis-le-ferment  
Bézu-st-éloi, Dangu, Boury-en-vexin, St Clair-sur-Epte, Montreuil-s/s-Epte, Chaussy, Villier-en-Arthies  
Vétheuil, St Martin-la-Garenne, Vetheuil, la Roche-guyon, Giverny, Préssigny l'Orgueilleux, Bouaffes, les Andelys,  
Muids, Herqueville, Amfreville-s/s-les-Monts, Romilly, la Neville, Montmain,

**19 AOÛT**

Départ 8h

165km

## BERNAY

Montmain, Tourville-la-Rivière, Oissel, Orival, St Ouen-du-Tilleul, Marcouville, le Bec-Hellouin, Pont-Authou,  
Brétigny, Bernay (restaurant)  
Fontaine, l'Abbé, Serquigny, Brionne, la Haie-de-Calleville, le Gros-Theil, Tourville-la-Campagne,  
le Thuit-Signol, Elbeuf, Fréneuse, Igoville, Ymare, la Neuville, Montmain,

**JEUDI 30 SEPTEMBRE**

Départ 8h

160km

## VEULES -LES- ROSES

Montmain, Bois-l'Evêque, Morgny-la-Pommeraye, ST-André-sur-Cailly, Fontaine-le-Bourg  
Bosc-le-Hard, ST-Victor-l'Abbaye, Auffay, Bacqueville-en-caux, Brachy, Luneray  
Quiberville, ST Aubin-sur-Mer, Sotteville/Mer, Veules-les-Roses, Blosserville, Angiens  
Houdetot, ST, Pierre-le-Viger  
, Fontaine le-Dun, Greuville, Val-de-Saône, la Houssaye Béranger  
Clères, Cailly, Morgny, Martainville, Montmain,

POUR LA BONNE ORGANISATION DU RESTAURANT, MERCI DE CONFIRMER VOTRE PRESENCE LE  
DIMANCHE QUI PRECEDE LA SORTIE: DESCHAMPS GERARD 02 35 79 07 01